

MARDI 17 SEPTEMBRE 2019 : 1<sup>ère</sup> séance de piscine à la piscine Océanile.



Nous sommes venus en car et nous attendons l'ouverture des portes pour notre séance.



Cette 1<sup>ère</sup> séance nous a permis de rencontrer Christophe, le maître-nageur et surveillant du bassin.

Nous nous sommes déplacés dans l'eau à l'aide d'une frite. Nous avons mis la tête sous l'eau ou au moins essayé de mettre le menton puis la bouche, puis le nez....

Nous avons sauté dans le bassin peu profond ou nous sommes descendus simplement dans l'eau en nous laissant glisser le long du bord. Puis nous avons rejoint les escaliers en nous déplaçant dans l'eau de manière libre : en s'allongeant et en flottant, en marchant, en nageant sous l'eau...

Et enfin, nous avons glissé sur le toboggan dans le bassin semi-profond(1m60) avec ou sans aide.

Chacun de nous a essayé sans réticence particulière et ça nous a bien plu !

...suite mardi prochain où nous devrions être pris en charge par Zoé, la maître-nageuse.

INFO : les parents accompagnateurs dans le bassin qui n'ont pas encore l'autorisation officielle, passeront le test avec Christophe juste avant la séance. N'hésitez pas à vous manifester et à nous accompagner ! Cette autorisation sera valable pour encadrer les séances de piscine jusqu'au CE2.